

ENCUÉNTRANOS EN:

C/ Ecuador, 2 Coslada. (Junto a sede Policía Local Avda. Constitución, 106)



INFORMACIÓN Y CONTACTO

Directamente en el Jardín "Los Sentidos"

Concejalía de Servicios Sociales y Mayores.

Avda. Príncipes de España, 12 • 28823 Coslada • Tlf: 91 627 82 00 Ext-3600

servicios-sociales@ayto-coslada.es

info@jardinesterapeuticos.com • 687 04 67 31

HORARIO DE INVIERNO

Lunes a Viernes:
09:30 - 19:00

HORARIO DE VERANO

Lunes a Viernes (15 de Mayo a 15 de Septiembre):
09:00 - 13:30 y 17:00 - 21:00

*Horario general que podría variar según programación y climatología. El mes de agosto permanecerá cerrado



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES

Servicio gestionado por:



PALMLÖF
JARDINES

Servicios Terapéuticos

Jardín Terapéutico "Los Sentidos"



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES



Un espacio natural para disfrutar, aprender, mantener y desarrollar capacidades desde una orientación de envejecimiento activo y de convivencia inclusiva e intergeneracional.





DESTINADO A LA CIUDADANÍA

- Personas mayores de 55 años
- Personas con diversidad funcional
- Asociaciones de diversidad funcional

El jardín consolida el sentido de pertenencia y crea redes sociales en torno al barrio, fomentando las relaciones entre las personas.



ACTIVIDADES QUE DESARROLLA

- **Actividad físico-deportiva:** adaptadas a las condiciones psicofísicas de cada persona, juegos, gimnasia con herramientas de naturaleza, taichi, yoga... finalizando todas las sesiones con ejercicios de relajación.
- **Actividad Sensorial:** en estas terapias se combinan actividades que invitan a experimentar con los sentidos, haciendo uso de los elementos naturales del propio jardín.
- **Actividades de reminiscencia:** destinadas a trabajar la memoria autobiográfica y fomentar las relaciones sociales desde la perspectiva de convivencia inclusiva e intergeneracional.
- **Actividades de horticultura:** estas terapias se adaptan a las estaciones del año, jugando con los ciclos naturales de las plantas y desarrollando el mundo agrícola en la ciudad.



DISEÑO TERAPÉUTICO



El Jardín Terapéutico “Los Sentidos” ha sido diseñado y construido según modelo Palmlöf:

- Actividad físico-deportiva
- Horticultura
- Actividad sensorial
- Reminiscencia

Dispone tanto de espacios de privacidad para el descanso y el disfrute de la naturaleza como de espacios para desarrollar actividades terapéuticas.

Además, dispone de un invernadero para la continuidad de las actividades en invierno, un cenador, jardineras en altura y herramientas adaptadas.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

La metodología Palmlöf, enfoca sus actividades a la estimulación de los cinco sentidos a través del medio natural. Este método, basado en prácticas de países escandinavos, ha demostrado buenos resultados terapéuticos, tanto físicos como cognitivos.

Además, utiliza la **Atención Centrada en las Personas** para conseguir su máxima implicación durante las terapias ocupacionales.



JARDÍN TERAPÉUTICO "LOS SENTIDOS"

RESUMEN DE IMPACTO Y SEGUIMIENTO — COSLADA

USUARIOS Y ALCANCE



~30% de rotación anual
de renovación de participantes cada año

Perfil demográfico (a 31-12-2025)

EDAD	TOTAL	%
60-69 años	69	24%
70-79 años	160	55%
80-89 años	43	15%
90-99 años	5	2%
Otros	14	5%
TOTAL	291	100%

Distribución por género

Mujeres: 240 (83%)
Hombres: 47 (16%)

Perfil de los usuarios

Envejecimiento activo: 231 (80%)
Discapacidad: 37 (13%) | Dependencia: 19 (7%)

DERIVACIONES AL JARDÍN



SATISFACCIÓN DE USUARIOS

Alto grado de satisfacción general

★★★★★
Los usuarios perciben que el jardín aporta beneficios significativos a nivel personal y social.

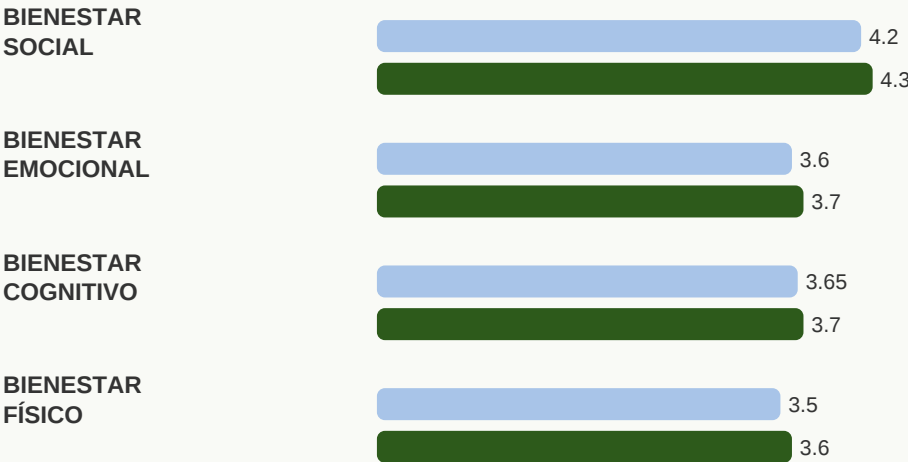
El impacto se refleja en el bienestar cotidiano y en el sentido de comunidad generado.

SEGUIMIENTO 2 veces/año

Se evalúan 4 dimensiones de bienestar. Los resultados confirman que se mantienen o mejoran las capacidades de los usuarios.

RESULTADOS DE BIENESTAR

Comparativa 2024-2025 (escala 0-5)



2024 2025

HALLAZGO CLAVE

El Bienestar Social es el área mejor valorada ($\geq 4,2$), confirmando el impacto positivo del jardín en la reducción de la soledad no deseada en la población mayor de Coslada.

Áreas de seguimiento evaluadas:

- Bienestar Emocional

Estado de ánimo, gestión emocional
- Bienestar Físico

Movilidad, capacidad funcional
- Bienestar Social

Relaciones, participación comunitaria
- Bienestar Cognitivo

Memoria, atención, orientación